

Se inicia un estudio en cuatro CAP de la Región Sanitaria de Girona para mejorar el diagnóstico del síndrome del intestino irritable

Este estudio incorpora la prueba no invasiva desarrollada por la empresa biotecnológica GoodGut, basada en marcadores microbianos fecales.

En estudios previos, la prueba permitió diagnosticar al 88,2 % de los pacientes de la muestra, evitó pruebas adicionales y visitas a especialistas, y redujo el coste medio por paciente en más de 1000 €.

Girona, 27 de noviembre de 2025 – Los centros de atención primaria de Santa Clara en Girona, Anglès, Cassà de la Selva y Banyoles, junto con el Servicio de Digestivo de los hospitales Trueta y Santa Caterina, y en coordinación con el Laboratorio Clínico Territorial de Girona, han puesto en marcha un estudio para evaluar la **introducción de una prueba basada en marcadores microbianos fecales para el diagnóstico del síndrome del intestino irritable**.

El estudio incluirá a cerca de 970 personas con síntomas compatibles con este síndrome, que afecta aproximadamente al 11 % de la población europea y lleva a más del 60 % de los afectados a consultar al personal médico. **Actualmente, el diagnóstico puede retrasarse, ya que requiere múltiples visitas y pruebas para descartar otros posibles diagnósticos, lo que supone una carga tanto para los pacientes como para el sistema sanitario.**

En una fase previa, el Servicio de Digestivo evaluó el impacto del uso de esta prueba, desarrollada por la empresa biotecnológica GoodGut (parte del grupo HIPRA), que **permitió diagnosticar al 88,2 % de los pacientes, y redujo las pruebas adicionales en el 70,6 % de los casos, además de reducir el coste medio del diagnóstico de 1723,98 € a 662,93 € por paciente**. A partir de estos resultados, se propuso la posibilidad de utilizarla en atención primaria —el primer punto de contacto del paciente antes de ser derivado a los especialistas en gastroenterología del hospital— con el objetivo de aumentar la tasa de resolución, reducir las listas de espera y acortar los tiempos de diagnóstico.

Se comparará la vía actual con un nuevo enfoque que incorpore la prueba desde el principio, para confirmar, en caso de resultado positivo, la sospecha de la enfermedad. También se analizará la eficiencia del proceso (reducción de pruebas, citas y costes), así como las percepciones de los participantes y el impacto organizativo de la implementación de la prueba en los centros de atención primaria y el laboratorio clínico.

Diversos estudios han puesto de relieve el papel clave de la microbiota intestinal para definir mejor los trastornos digestivos y contribuir a un diagnóstico clínico más preciso. El análisis de determinados marcadores microbianos permite detectar el síndrome del intestino irritable y diferenciarlo de otras afecciones.

Según Mariona Serra, directora de GoodGut, la conexión entre el síndrome del intestino irritable y la microbiota intestinal representa «un gran paso hacia un cambio de paradigma en el diagnóstico de la enfermedad». En este caso —explica— **“esperamos que la prueba reduzca los costes, las pruebas y el tiempo de diagnóstico en un 45 %, además de facilitar una terapia personalizada** basada en la información cuantitativa de los marcadores microbianos analizados”.

Por su parte, el Dr. Albert Alum, director de Operaciones de Gestión de Atención Primaria y Comunitaria de Girona y de la Dirección de Atención Primaria del Instituto de Atención Sanitaria, destaca que los **resultados de este estudio “pueden contribuir a reforzar la capacidad diagnóstica de la atención primaria, aumentando su autonomía y optimizando la derivación al especialista”**. También destaca que esto podría mejorar la calidad de vida de las personas, ya que «accederían antes al tratamiento adecuado, reduciendo pruebas innecesarias y desplazamientos a centros hospitalarios».

El estudio tiene como objetivo evaluar la integración de la prueba en la práctica clínica de los centros de atención primaria y está coordinado por la Dra. Esther Gelada (Centro de Salud de Anglès), la Dra. Alice Cristina Sandru (CAP Banyoles), el Dr. Lluís Gonzalo (CAP Cassà de la Selva), el Dr. Dan Oltean (CAP Santa Clara de Girona) y los doctores Xavier Aldeguer y Oriol Miquel (Servicio de Gastroenterología del Hospital de la Trueta).

Acerca del síndrome del intestino irritable

Se trata de un trastorno funcional intestinal caracterizado por dolor abdominal recurrente asociado a alteraciones en los hábitos intestinales (estreñimiento, diarrea o una alternancia de ambos). Tiene una alta prevalencia en los países desarrollados y es una de las diez enfermedades más difíciles de diagnosticar debido a la falta de pruebas diagnósticas confirmatorias, lo que provoca un retraso medio de hasta cuatro años en su detección. En términos de costes sociales, es una de las enfermedades más frecuentemente asociadas a bajas laborales y a la reducción de la productividad en el trabajo, así como al deterioro de la calidad de vida.

Acerca de GoodGut

La empresa biotecnológica GoodGut, adquirida por HIPRA en 2021, se centra en soluciones de diagnóstico y tratamiento de enfermedades digestivas basadas en la microbiota intestinal, que permiten un diagnóstico preciso, fiable y rentable para el sistema sanitario, y mejorar la calidad de vida de los pacientes con problemas de salud digestiva.

GoodGut se fundó en 2014 como una empresa derivada de la Universidad de Girona (UdG) y del Instituto de Investigación Biomédica Dr. Josep Trueta Girona (IDIBGI) con el objetivo de transformar los conocimientos obtenidos en soluciones tecnológicas de gran impacto para la sociedad. Hasta la fecha, ya ha desarrollado tres productos de diagnóstico presentes en más de 79 centros en España, y otros tres se encuentran en fase de investigación.



En el marco del Día Mundial de la Salud Digestiva y tras el reciente anuncio del Ministerio de Sanidad de ampliar el programa de cribado del cáncer colorrectal hasta los 74 años, GoodGut, empresa del grupo HIPRA dedicada a la salud digestiva, presenta los resultados del estudio de implementación de la prueba no invasiva que ha desarrollado y propone una solución eficaz para abordar los retos de sostenibilidad, cobertura y precisión diagnóstica en los programas de detección precoz del cáncer colorrectal (CCR).

Contactos de prensa

Gemma Mariné – gemma-mariné@goodgut.eu – M. 669 638 208

Gina Duran – gina.duran@goodgut.eu – M. 656 701 914